

# Viaggio nel mondo del cibo

Un viaggio alla scoperta del cibo naturale. Cinque lezioni interattive e dinamiche (webinar) per imparare ad usare prodotti di qualità senza spendere di più; a fare attenzione ai prodotti e agli sprechi alimentari.

Cinque webinar di un'ora ciascuno rivolti a persone con disabilità e a tutti coloro che vogliono imparare a preparare un pranzo, una cena o una merenda.

Adatto a cuoche e cuochi provetti curiosi di conoscere nuovi metodi per cucinare e a principianti che vogliono cimentarsi ai fornelli.

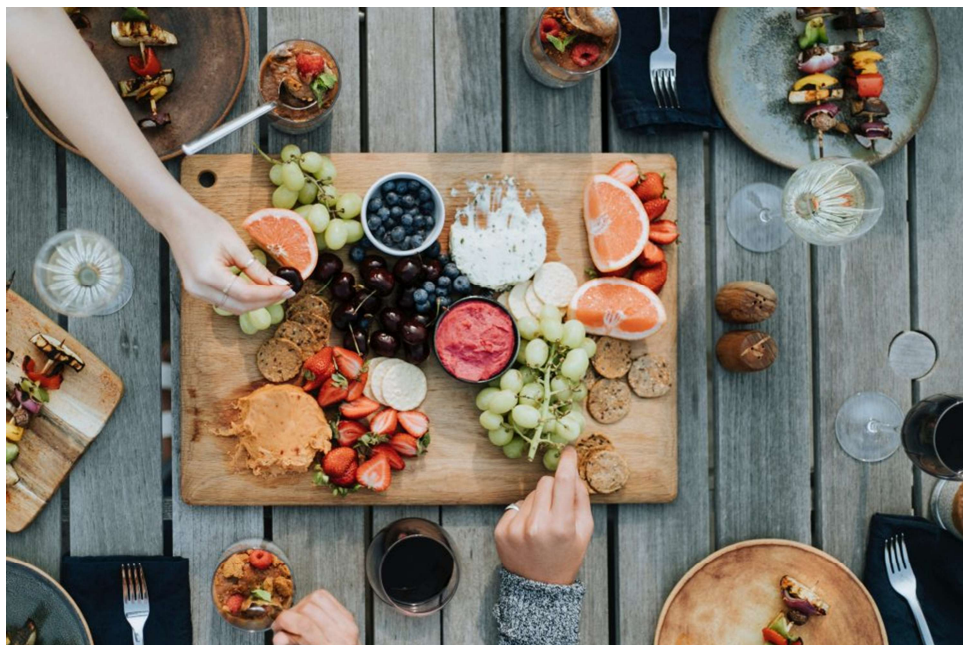
I nostri valori sono la sostenibilità alimentare e ambientale. Attraverso il cibo vogliamo trasmettere i valori come **l'integrazione**, tutti devono avere accesso al cibo sano; **la socializzazione e la prevenzione**. Attraverso **un'educazione alimentare** si può salvaguardare l'ambiente e la nostra salute.

## Gli organizzatori

**Viso:** Viaggiamo Insieme Superiamo Ostacoli. Progetto per viaggiare con la disabilità.

**Centro Studi** L'Uomo e l'Ambiente

**Sponsor:** EcorNaturaSi; NaturaSi di Abano Terme



## I relatori

**Chef Stefano Polato**, specializzato nella scelta, preparazione e conservazione dei cibi. Prepara il cibo per missioni spaziali, come quella di Samantha



Cristoforetti, astronauta e orgoglio italiano. La sua missione è unire la cucina e la scienza per permettere alle persone di **godere del vero potere del cibo**

**Filippo Allegra** esperto NaturaSi; **dr.ssa Irene Crisma**, dietista.

## Evento a pagamento su:

Eventbrite ["Viaggio nel mondo del cibo"](#)

**Contributo: € 22,00** per l'intero ciclo di 5 webinar.

**Per partecipare e vedere i webinar è necessario acquistare il biglietto.**

I webinar si tengono tutti i venerdì dal 5 Febbraio al 5 Marzo 2021. Dalle ore 18 alle ore 19. Per chi non potesse seguire la diretta, può vedere il webinar in differita per i 15 giorni successivi.



Centro Studi  
**L'Uomo e l'Ambiente**